

Raimund Margreiter – světoznámý transplantační chirurg, univerzitní nemocnice v Innsbrucku
20/02/2006

Rakousko

Moje kuřácká závislost začala v mých čtrnácti letech a skončila na mé 30-té narozeniny. O sedm let později však závislost opět začala na závěrečné oslavě kongresu.

O dva roky později jsem přestal nadobro. Přestat s kouřením mě donutilo nejen zničené zdraví, což jsem mohl očekávat, ale hlavně velmi vysoká závislost na cigaretách.

Dnes vím, že bez nikotinu je ve skutečnosti mnoho lepších a příjemnějších činností a zážitků, které kuřáci spojují se spotřebou cigaret. Navzdory značnému stresu v mém profesionálním životě jsem již nikdy nezačal kouřit a dokonce se mi podařilo přesvědčit manželku, aby s kouřením skoncovala. Moje děti, díkybohu, nikdy kouřit nezačaly.



Une initiative de l'Union Européenne

