

## **Tipy v případě nutnosti!** **15/12/2005**

Rozhodli jste se nekouřit nebo už nekouříte, ale doplácíte na cigaretový dým.

- Vždy upřednostňujte nekuřácká veřejná místa.
- Vytvořte si vlastní seznam nekuřáckých míst (kaváren, restaurací, nočních klubů), kam rádi zajdete a řekněte o nich lidem.
- Kontaktujte asociace, které bojují proti kouření a pasivnímu kouření.
- Mějte znalosti rozmluvy pro komunikaci s kuřáky, kteří nerespektují vaší svobodu. Nikdy se nechovejte nepřátelsky.
- Nenavazujte kontakt s kuřáky a větrejte všechna místa, kde byla přítomnost tabákového dýmu.

---

Une initiative de l'Union Européenne

