

Poznávání sebe samého **15/12/2005**

Nekouříte. Uvědomujete si, že kouření škodí, ale přesto by jste to chtěli vyzkoušet...

Kouříte, aby jste se podobali ostatním, aby jste se necítili být osamělí, aby jste zapadli do skupiny, aby jste dokázali, že existujete! Jenomže, když o tom přemýšlíte, opravdu potřebujete mít cigaretu v ruce a tak dokázat, že jste někdo, že jste osobnost?

Jste si jisti, že kouření změní váš společenský život? Ovšem, že ne a vy to dobře víte. První cigareta má chuť svobody, protože **máte dojem, že se vzpíráte něčemu zakázanému**. Ve skutečnosti se vlastně víc a víc přibližujete ke skrytému návyku.

Kouříte hlavně proto, aby jste sami sebe opětovně ujistili, než proto, aby jste se cítili svobodně! Potřebujete tedy cigaretu na to, aby jste se "cítili být někým"? ... Vyhnete se nástraze první cigarety, čímž potvrdíte, že jste nezávislý, jistý sám sebou a že chcete žít zdravý život.

Protože máte jistotu a protože jste jedinečný, neuděláte to, co jiní lidé dělají a nepodlehnete kouření.

Une initiative de l'Union Européenne

