

**Sportuje a nechal kouření!,
Proti nikotinové závislosti bojuje tak, že běhá maratóny a triatlony!
05/09/2005**

Rakousko

Ewald Tröbinger,
narozen 2. února 1960 v Linci (Rakousko), ženatý, otec 3 dcer: Laura (9), Carina (19), Iris (20).

“Konec s cigaretami a maratónský běh zlepšil kvalitu mého života –kompletně změnil můj život –konečně jsem šťastný a optimistický.”

Deset let (1976 –1986) byl silným kuřákem (40 cigaret denně).První zdravotní a kondiční problémy nastaly v roce 1985 –necítil se dobře a rozhodl se, že se chce osvobodit od potřeby zapálit si cigaretu.

Po dobu 19 let nekouřil a dnes je šťastný. Účastnil se 23 maratónů z Berlína do Florencie, absolvoval triatlon „Železný muž“ a je organizátorem Dunajského maratónu OMV v Linci, kterého se účastní více než 10 000 účastníků z celého světa.



Une initiative de l'Union Européenne

