

## Kdo tady šéfuje –vy nebo cigareta? 17/08/2005

Polsko

S myšlenkou přestat kouřit jsem se pohrával celých šest let. Štvalo mně, že má cigareta nade mnou takovou moc. Už jsem ztrácel sebeúctu a tehdy mi nabídli vedení akce „Světový den bez cigaretového dýmu“. Během akce se mně televizní reportér zeptal, jestli jsem někdy chtěl přestat kouřit. Nevěděl jsem, co na to říci: Kdybych řekl „ano“, už by to byl závazek. Veřejné prohlášení tohoto druhu není možné brát na lehkou váhu – své rozhodnutí jsem oznámil v televizi. Bylo rozhodnuto. Já, člověk z hor, jsem to bral jako celoživotní závazek. K dnešnímu dni je to 19 měsíců, co nekouřím.



---

Une initiative de l'Union Européenne

