

 **Philippe, 52 let, kuřák od 12 let**
03/05/2005

Belgie

„Poté, co mi můj lékař poradil přestat kouřit, jsem zavolał 0800 111 00 –linku Stop tabáku.

Specialista na tabák mi poradil používat nikotinovou náhražku a také mi řekl, že mu můžu vždy zavolat, když budu potřebovat.

Protože má touha po kouření byla velmi silná, prvních pár týdnů bylo velmi obtížných a měl jsem velmi špatnou náladu.

Dnes, o šest měsíců později, jsou moje děti i žena velmi rádi. Už není doma cítit kouř a já jsem znovuobjevil kouzlo fotbalu se svým synem. Fyzicky se cítím lépe. A na druhou stranu ten fakt, že jsem konečně dokázal přestat kouřit, zvedl i mé sebevědomí.“

Une initiative de l'Union Européenne

