

E–cigarety pomohou odvykat

31/10/2007

Čeští kuřáci si budou moci „zapálit“ elektronické cigarety. Jedná se o zařízení, které na první pohled vypadá shodně s běžnými cigaretami. Na rozdíl od nich však e–cigarety nevydávají kouř a zápach.

Do elektronické cigarety se vloží patrona s nikotinem a aromatickou ochucovací esencí, přičemž množství nikotinu a příchutí si může kuřák sám zvolit. Výrobek před zavedením do prodeje testovalo několik lékařů–kuřáků.

„Při odvykání kouření je to skvělá berlička, protože na rozdíl od různých nikotinových náplastí a žvýkaček má odvykající kuřák díky designu i funkci e–cigarety pocit srovnatelný s kouřením klasické cigarety,“ říká o novém výrobku MUDr. Vladka Saková z neurologického oddělení Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem.

Ti, kteří chtějí s kouřením skoncovat, mohou dávky nikotinu postupně snižovat až na nulu, aniž by se museli zbavit svých návyků, jako je cigareta ke kávě.

Pro ostatní kuřáky nabízí e–cigareta možnost, jak žít zdravěji a neobtěžovat okolí kouřem a zápachem z klasických cigaret. Zcela zdravé ale není ani e–kouření: nikotin zvyšuje krevní tlak, stahuje cévy a zrychluje pulz.

Pořizovací cena výrobku je navíc znatelně vyšší než u normálních cigaret. Cena celé sady, která obsahuje e–cigaretu, dvě nikotinové patrony, dvě dobíjecí baterie a jeden dobíjecí adaptér se pohybuje okolo 3000 korun. Náhradní balení pěti e–patron s nikotinem lze koupit za 230 korun, těchto pět patron vydrží průměrnému kuřákovi na dva až tři týdny.

Pavla Francová

Zdroj:

<http://www.lidovky.cz/e–cigarety–pomohou...>

Une initiative de l'Union Européenne

